

PREMIUM

BONO #3

← Sorts

Señales de alerta en el embarazo

Detecta cuando ocurre a tiempo

Bono #3

Nótese
sforzo difficile
piangereDeponere
sforzo difficile
piangere

PREMIUM

BONO #5

← Bono

Señales de alerta en el embarazo

ono nico enitowess

Nótese
sforzo difficile
piangereNótese
sforzo difficile
piangereDeclarar la importancia de
Donde el ciclo de vida es un ciclo

Dónde el ciclo de vida es un ciclo

6:41

BONO #4

Señales de alerta en el embarazo

Donde el ciclo de vida es un ciclo

Nótese
sforzo difficile
piangereNótese
sforzo difficile
piangereEl ciclo de vida es un ciclo
Donde el ciclo de vida es un ciclo

BONO #3 — Señales de Alerta en el Embarazo

Cómo identificar cuándo algo no está bien... y actuar a tiempo sin entrar en pánico

Uno de los mayores errores durante el embarazo es pensar:

“Seguro no es nada...”

Y el otro extremo es igual de peligroso:

Entrar en pánico por cualquier cosa.

Este bono te dará algo que pocos hombres tienen:

criterio para diferenciar lo normal de lo que requiere atención.

Porque cuando sabes qué observar...

puedes actuar a tiempo sin perder el control.

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

PRINCIPIO CLAVE DEL PAPÁ PREPARADO

No ignores... pero tampoco te alarmes sin razón.

Observa los cambios

Escucha a tu pareja

Confía en tu intuición

Ante duda, consulta

Regla de oro: **Es mejor revisar a tiempo que lamentar después.**

SEÑALES DE ALERTA MÁS IMPORTANTES

1. Sangrado vaginal

Qué debes saber:

Puede ser leve o abundante

Puede aparecer en cualquier etapa

Qué hacer:

Mantener la calma

Observar cantidad y color

Ir inmediatamente al médico

Qué NO hacer:

Ignorarlo

Esperar a que “se pase solo”

Clave: **Todo sangrado debe ser evaluado.**

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

2. Dolor abdominal intenso o persistente

Qué debes observar:

Si el dolor es fuerte

Si no desaparece

Si viene acompañado de otros síntomas

Qué hacer:

Pedirle que descanse

Monitorear la intensidad

Buscar atención médica si persiste

Qué NO hacer:

Minimizar el dolor

Esperar demasiado

Clave: El dolor fuerte nunca se ignora.

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

3. Fiebre durante el embarazo

Qué debes saber:

No es normal tener fiebre

Puede indicar infección

Qué hacer:

Medir la temperatura

Mantener hidratación

Consultar con un profesional

Qué NO hacer:

Automedicar sin orientación

Restarle importancia

Clave: La fiebre siempre requiere atención.

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

4. Mareos intensos o desmayos

Qué observar:

Frecuencia

Duración

Si hay pérdida de conciencia

Qué hacer:

Acostarla y elevar sus piernas

Asegurar ventilación

Estar atento a su recuperación

Qué NO hacer:

Dejarla sola

Ignorar el episodio

Clave: Si se repite, no lo dejes pasar.

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

5. Hinchazón repentina (cara, manos, pies)

Qué debes notar:

Aparición rápida

Aumento significativo

Qué hacer:

Observar cambios

Consultar si es repentino o excesivo

Qué NO hacer:

Pensar que es “normal” automáticamente

Clave: No toda hinchazón es normal.

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

**6. Disminución o ausencia de movimientos del
bebé**

(Etapas avanzadas del embarazo)

Qué observar:

Si el bebé deja de moverse como antes

Cambios notables en actividad

Qué hacer:

Pedirle que se recueste

Estimular suavemente (hablar, tocar)

Consultar si no hay respuesta

Qué NO hacer:

Esperar demasiado tiempo

Ignorar la situación

**Clave: El movimiento del bebé es una señal de
bienestar.**

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

7. Pérdida de líquido

Qué debes identificar:

Fluido claro o continuo

Sensación de “goteo”

Qué hacer:

Actuar rápido

Ir al hospital

Qué NO hacer:

Confundirlo con algo sin importancia

Retrasar la atención

Clave: Puede ser señal de ruptura de bolsa.

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

8. Contracciones antes de tiempo

Qué observar:

Frecuencia

Intensidad

Regularidad

Qué hacer:

Registrar tiempos

Mantener reposo

Contactar al médico

Qué NO hacer:

Ignorar contracciones tempranas

Clave: Podrían indicar parto prematuro.

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

DIFERENCIA CLAVE: NORMAL vs ALERTA

Molestias leves → suelen ser normales

Cambios bruscos → atención inmediata

Síntomas persistentes → consulta

Regla simple: Si algo cambia de forma repentina o intensa... no lo ignores.

CHECKLIST RÁPIDO DE ACCIÓN

Si notas una señal de alerta:

Mantén la calma

Observa los síntomas

No discutas ni minimices

Actúa rápido si es necesario

Busca ayuda profesional

BONO #3 – Señales de Alerta en el Embarazo

**Cómo identificar cuándo algo no está bien...
y actuar a tiempo sin entrar en pánico**

MENSAJE FINAL

No necesitas ser médico...

pero sí necesitas estar atento.

Porque muchas situaciones se pueden manejar mejor...

cuando se detectan a tiempo.

Y en esos momentos, tu papel es clave.

No para asustarte.

No para paralizarte.

Sino para hacer lo que un verdadero papá preparado hace:

Estar alerta, actuar con calma y proteger a su familia.
